

**REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH
PROJEKTU SMYKFIT**



Celem prowadzonych zajęć jest nauka i doskonalenie umiejętności gimnastycznych z elementami ćwiczeń kompensacyjnych i ogólnorozwojowych.

Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.

Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów dzieci uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem w **Zgodzie rodzica/opiekuna na udział dziecka w zajęciach sportowych**.

1. Rodzice i opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, organizatorzy zwolnieni są z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
2. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
3. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń trenera dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
4. Trener lub instruktor ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy, z którego będzie korzystał, jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do potrzeb dzieci.
5. Trener lub instruktor w celu realizacji niektórych ćwiczeń, będzie asekurował uczestnika w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy pozostawionych w szatni przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.
7. Pomimo iż trener/instruktor posiada ubezpieczenie OC trenera i jego podopiecznych zaleca się, aby uczestnik zajęć sportowych dokonał dodatkowego ubezpieczenia NNW własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć sportowych.
8. Trenerzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych organizowanych przez organizatorów zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
9. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.